

Утверждаю
Заведующий МБДОУ-д/с "Солнышко" п. Советское
Калинина М.Н.



Основное двухнедельное меню МБДОУ-д/с "Солнышко"

(осень - зима)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
Вермишель в молоке	Суп пшеничный молочный	Каша "Дружба" молочная	Суп гречневый молочный	Каша манная молочная	Кулеш молочный	Омлет	Суп вермишелевый молочный	Суп геркулесовый молочный	Суп рисовый молочный
Кофейный напиток на молоке	Какао с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток на молоке	Какао с молоком	Чай с молоком	Чай с сахаром, лимоном	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке
Бутерброд с повидлом	Бутерброд со сливочным маслом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с сыром	Бутерброд со сливочным маслом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд со сливочным маслом	Бутерброд со сливочным маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд со сливочным маслом
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Сок	Компот из изюма	Напиток из плодов шиповника	Йогурт	Ряженка	Сок	Напиток из плодов шиповника	Сок	Ряженка	Йогурт
	Печенье	Печенье		Печенье		Печенье		Печенье	
обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед
Закуска из вареной моркови с растительным маслом	Закуска из вареной свеклы с репчатым луком, растительным маслом	Закуска из репчатого лука с растительным маслом	Икра кабачковая	Закуска из вареной свеклы с растительным маслом	Закуска из репчатого лука с растительным маслом	Закуска из вареной моркови с растительным маслом	Закуска из зеленого горошка с репчатым луком с растительным маслом	Икра кабачковая	Закуска из вареной моркови с растительным маслом
Щи с мясом говядины	Суп картофельный с зеленым горошком консервированным, с мясом говядины	Суп картофельный с мясом говядины	Суп картофельный сухариками, с мясом кур	Суп-лапша домашняя с мясом кур	Суп картофельный с бобовыми, с мясом говядины	Борщ с мясом говядины, со сметаной	Суп картофельный с фрикадельками из мяса говядины	Суп картофельный с клёцками, с мясом кур	Суп картофельный с вермишелью, с мясом кур
Тефтели мясные	Макаронник с отварным мясом говядины	Кнели мясные	Тефтели рыбные с соусом	Картофель тушеный с мясом кур	Гуляш мясной	Плов с мясом говядины	Капуста тушеная с мясом говядины	Биточки рыбные	Котлета из мяса кур
Каша гречневая рассыпчатая	Соус томатный	Каша гороховая	Каша перловая вязкая		Макароны отварные			Рис с овощами	Каша пшеничная вязкая
Напиток витаминный "Витошка"	Компот из смеси с\ф	Компот из свежих яблок	Напиток витаминный "Витошка"	Компот из смеси с\ф	Напиток из плодов шиповника	Компот из свежих яблок	Напиток витаминный "Витошка"	Напиток из плодов шиповника	Компот из смеси с\ф
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
полдник	полдник	полдник	полдник	полдник	полдник	полдник	полдник	полдник	полдник
Омлет	Пирожок с капустой	Вареники с картофелем	Ленивые вареники со сметаной	Овощное рагу	Картофель запеченный	Пирожок с повидлом	Гречка в молоке	Пудинг творожный со сметаной	Яйцо вареное
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Ассортги овощной
Хлеб пшеничный	Яблоко	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Печенье		Хлеб пшеничный
				Яблоко					Чай с сахаром