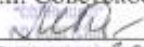


Утверждаю:
заведующий
МБДОУ - д/с «Солнышко»
р.п. Советское
 - М.Н. Калинина
Приказ от 30.08.2024 № 62

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период года
разновозрастная группа младшего возраста
(Составлен на основании СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3./2.4.3590-20)
на 2024- 2025 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак - 1	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-9.10-9.20 (по подгруппам)
Игры, самостоятельная деятельность	9.20-10.00
Подготовка к завтраку, завтрак - 2	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Организованная детская деятельность	16.00-16.10-16.20 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	16.20-18.00